

Gesundheit auf Stylisch. Modern.



Einfach mehr bieten. Für
Body & Soul. Für mehr
Wohlbefinden.

sportness7 bietet alle
Vorteile eines hochmo-
dernen Fitness-Studios,
dazu kommen aber noch
weitere Angebote für alle

Fitness-, Sport- und Gesundheitsbegeisterten. Der Unterschied zu
den Anderen? **Keine vertragliche Bindung**, dafür ein Service-Plus
für alle Kunden und Freunde von sportness7. Viele reden von Fle-
xibilität, bei sportness7 wird sie gelebt. Modern und stylisch 365
Tage im Jahr.

Das Team von sportness7 freut sich auf Deinen Besuch.

SPORTNESS

und gesundheit



sportness7
Inhaber und Geschäftsführung, Dieter Gruber
Schulplatz 9
A - 8753 Fohnsdorf
Tel.: 03573 / 34877
e-mail: office@sportness7.at
www.sportness7.at



SPORTNESS

in- & outdoorcenter für fitness und gesundheit

Fitness und höchstem Niveau. Professionell.

1. **Fitnessstraining**
2. **Outdoor**
3. **Wellness**
4. **Sporthalle**
5. **Sport- & Ernährungs-
wissenschaft**
6. **Shop**
7. **Events**

SPORT

in- & outdoorcenter für fitness



Bau- & Konzeptions: Werbemanager Creativteam Jüdenberg Extras

metabolic balance[®]
ganzheitliches Stoffwechselprogramm

SPORTNESS

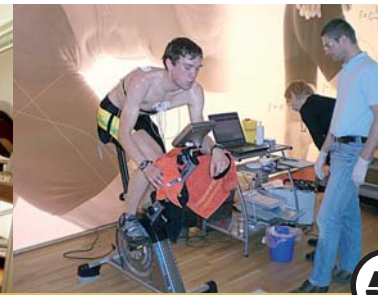
in- & outdoorcenter für fitness und gesundheit

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo.- Fr.: 7:00 bis 21:00 Uhr
Sa., So., Feiertag: 8:00 bis 18:00 Uhr

**Gesundheit ist Alles!
Den ohne Gesundheit,
ist alles Nichts!**





5.

Sport- und Ernährungswissenschaft

Gesundheit ist Alles! Den ohne Gesundheit, ist alles Nichts. Deshalb ist die sportwissenschaftliche Begleitung bei der Erreichung Deiner Ziele so wichtig. Unser Sportarzt und Physiotherapeut unterstützt Dich bei Trainingsplanung, Ernährung und mit Tipps & Tricks. Wann willst Du beginnen wenn nicht jetzt? Mit metabolic balance auf gesunde Art Deine Gewichtsprobleme dauerhaft lösen!



3.

Die Fitness-Dimension ohne vertragliche Bindung

7 Bereiche - 7 Vorteile. sportness7 vereint Fitnessstraining, Sport- & Ernährungswissenschaft, Wellness, Shop-Bereich, eine Sporthalle, Events und ein ausgewogenes Outdoor-Angebot unter einem Dach.



2.



Auszug aus unserem Kursangebot

- Zumba
- Yoga
- Pilates
- Bauch - Bein - Po
- Indoor Cycling
- Pulsgesteuertes Cycling
- Body Styling
- Push
- Pump
- Tai Bo
- Rückenschule
- Step



6.



Outdoor

Raus in die Natur! Mit dem Scott Mountainbike- und Rennrad-Verleihservice fährst Du immer das neueste und am besten gewartete Bike. Lästiges Service ist Schnee von gestern, das erledigen Profis für Dich. Ganz bequem sich das Bike vor die Haustür zustellen und wieder abholen lassen – mit dem „Bike-Bring-In“-Service. Carpe diem – denn Zeit ist kostbar. Lauftreffs und Nordic Walking ergänzen das Outdoorangebot.

Sporthalle

Rein in eine der modernsten Sporthallen Österreichs! Für Kletterer gibt's eine Boulder-Wand der Superlative. Außerdem ein genormtes Futsal-Spielfeld und die beste Infrastruktur für alle möglichen und noch zu erfindenden Hallensportarten. Ein Vergnügen der Superlative!



4.



Fitness-training

Work it out! Mit Geräten der neuesten Generation, auf über 730 m². Da bleibt kein Wunsch offen, da bleibt keine Muskelgruppe unbearbeitet. Und vor allem kannst Du jedes individuelle Trainingsziel unter Anleitung der Profis von sportness7 locker erreichen. Auf Wunsch mit Personaltraining!

1.



Shop

Voll am Puls der Zeit! Scott-Fahrräder und Zubehör, Suunto Sport- und Outdoor-Uhren, Oakley Sport- und Freizeitbrillen, Power-Bar Ernährungsprodukte und natürlich Fashion, Style und Mode von Under Armour – das alles bekommst Du im Shop von sportness7.



Events

Let me entertain you! Dabei sein ist alles. Vor allem bei den Events von sportness7. Der Jedermann-Radmarathon ist bereits ein Aushängeschild der gesamten Region. Sei gewarnt: das war längst noch nicht alles, was sportness7 in Zukunft bieten wird.

7.

